

GYMSHARK Lift:prague

ADAM KOVÁŘ

21. 7.-24. 7. 2024



United we sweat

Lift:prague

DAVID LAID - LEXX LITTLE - JAMES ENGLISH - KIERNAN & DEVEN FAGAN - ANTONY MANTELLO - ANNABELLE LUCINDA - Lexy Padilla - TRENTWINS - GABE DEUTSCH



United we sweat



Lift:prague

SETKÁNÍ SE SVÝMI OBLÍBENÝMI ATLETY

Workout & ZVEDACÍ ZÓNA

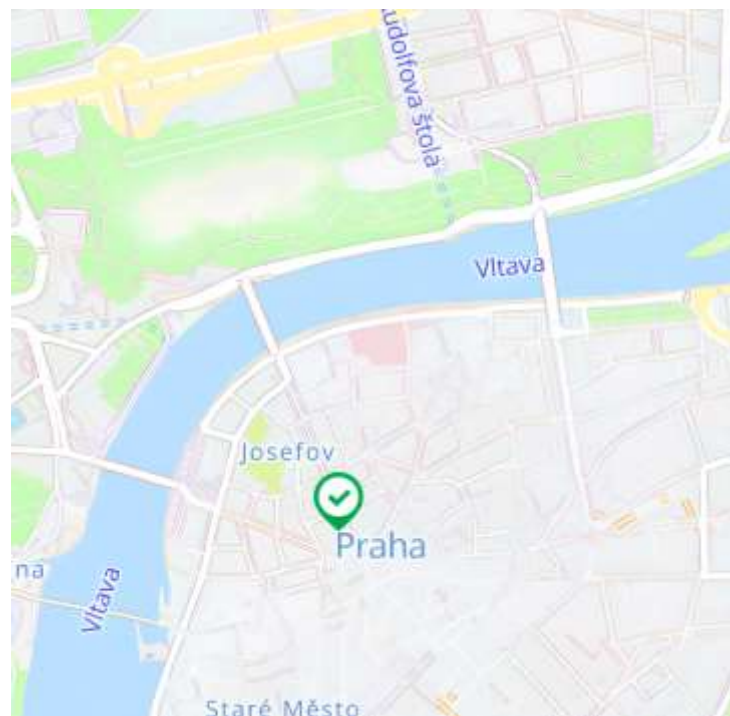
merch & OBČERSTVENÍ

A MNOHO DALŠÍHO...



United we sweat

MÍSTO KONÁNÍ & UBYTOVÁNÍ




MÍSTO KONÁNÍ

PAŘÍŽSKÁ 5, PRAHA 1


UBYTOVÁNÍ

DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU

! NENÍ HRAZENÉ

United we sweat



osobnosti

Lexx little



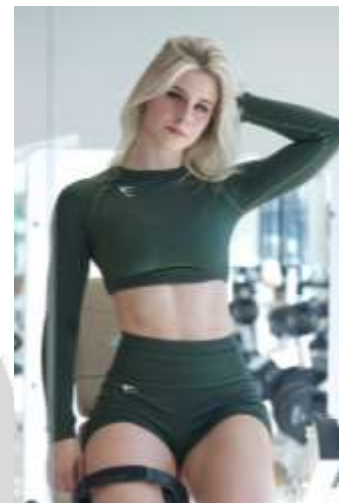
9+ let
ZKUŠENOSTÍ

GAbE deustch



7+ let
ZKUŠENOSTÍ

Annabel Lucinda



4+ let
ZKUŠENOSTÍ



United we sweat



KDO MŮŽE PŘIJÍT?

Kdokoli, kdo zakoupil vstupenku

www.gymshark.com/lift:prague

**MOŽNOST DOKOUPENÍ VSTUPENEK NA
MÍSTĚ**



United we sweat

RÁMCOVÝ PROGRAM

A black, circular barbell plate is centered in the lower half of the image. The plate has a central hole with a smaller inner circle. Four spokes radiate from the center to the outer edge. The word 'STANDARD' is embossed in an arc at the top. '20.4 KG.' is embossed on the right side. '45 LB.' is embossed on the left side. 'BARBELL' is embossed in an arc at the bottom. The background is white with a faint, light gray silhouette of a person in a dynamic pose, possibly a dancer or athlete, in the upper right corner.

RÁMCOVÝ PROGRAM



PAŘÍŽSKÁ 5

PRAHA 1

DAVID LAID — LEXX LITTLE — JAMES ENGLISH — KIERNAN & DEVEN FAGAN — ANTONY MANTELLO —
ANNABELLE LUCINDA — LEXY PADILLA — TRENTWINS — GABE DEUTSCH

DEN 1 RÁNO - OTEVŘENÍ PROSTORŮ, MRTVÝ TAH ZÁVOD #1
ODPOLEDNE - SETKÁNÍ S ATLETY, BENCHPRESS ZÁVOD,
CHEST SHREDD

VEČER - ZÁVOD DŘEP, LEG DAY FINISHER

DEN 2 **RÁNO -** **OTEVŘENÍ PROSTORŮ, MRTVÝ TAH ZÁVOD #2**
ODPOLEDNE - **WORKOUT ZÁVOD (PŘÍTAHY, KLIKY, DIPY)**
VEČER - **MEETING S ATLETY, KONZULTACE, VOLNÁ**
 ZÁBAVA

RÁNO - OTEVŘENÍ PROSTORŮ, MRTVÝ TAH ZÁVOD #3
ODPOLEDNE - POMĚŘENÍ SIL S ATLETY
VEČER - ZÁVOD VE VŠECH CVICÍCH (DEADLIFT, DŘEP, BENCH PRESS)

United we sweat

DEN 1. PODROBNĚ



PAŘÍŽSKÁ 5

PRAHA 1



DAVID LAID — LEXX LITTLE — JAMES ENGLISH — KIERNAN & DEVEN FAGAN — ANTONY MANTELLO —
ANNABELLE LUCINDA — LEXY PADILLA — TRENTWINS — GABE DEUTSCH

DEN 1

9:00 - OTEVŘENÍ PROSTORŮ

10:00 - 12:00 - ZÁVOD V MRTVÉM TAHU

12:00 - 14:00 - SETKÁNÍ S ATLETY

14:00 - 16:00 - ZÁVOD V BENCH PRESSU S
ATLETY

16:00 - 17:00 - CHEST SHREDD / LEXX LITTLE

17:00 - 18:00 - VOLNÁ ZÁBAVA

18:00 - 20:00 - ZÁVOD V DŘEPU

20:00 - 21:30 - LEG DAY FINISHER / GABE DEUTSCH

21:30 - 22:00 - KONEC DNE / JAMES ENGLISH



Co s sebou?

SPORTOVNÍ OBLEČENÍ

SPORTOVNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ

*** MOŽNOST KOUPI NA MÍSTĚ**



United we sweat

PROPAGAČNÍ LETÁK:

PAŘÍŽSKÁ 5

PRAHA 1



21. 7. – 24. 7. 2024

KAŽDÝ DEN OD 9:00 - 22:00

GYMSHARK 
LIFT:PRAGUE

DAVID LAID — LEXX LITTLE — JAMES ENGLISH — KIERNAN & DEVEN FAGAN — ANTONY
MANTELLO — ANNABELLE LUCINDA — LEXY PADILLA — TRENTWINNS — GABE DEUTSCH

NEJVĚTŠÍ workout meeting

VSTUPNÉ 1500 Kč

www.gymshark.com/lift:prague



GYMSHARK Lift:prague

ADAM KOVÁŘ

21. 7.-24. 7. 2024



United we sweat

Lift:prague

DAVID LAID - LEXX LITTLE - JAMES ENGLISH - KIERNAN & DEVEN FAGAN - ANTONY MANTELLO - ANNABELLE LUCINDA - Lexy Padilla - TRENTWINS - GABE DEUTSCH



United we sweat



Lift:prague

Meeting with your favourite athletes

Workout & lifting area

Entry costs 1500 CZK

AND MUCH MORE...



United we sweat



Celebrities

Lexx little



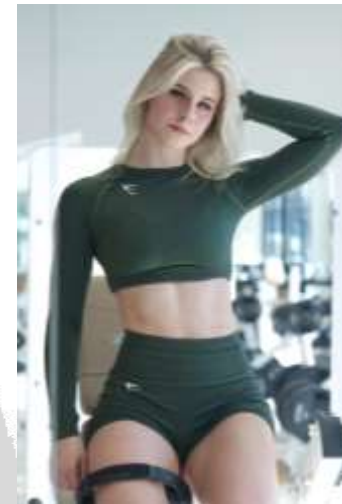
9+ years of
experience

GAbE deustch



7+ years of
experience

Annabel Lucinda



4+ years of
experience



United we sweat

promotional leaflet:

PAŘÍŽSKÁ 5

PRAGUE 1



21. 7. – 24. 7. 2024

EVERYDAY AT 9:00 AM - 10:00 PM

GYMSHARK **LIFT:PRAGUE**

DAVID LAID — LEXX LITTLE — JAMES ENGLISH — KIERNAN & DEVEN FAGAN — ANTONY
MANTELLO — ANNABELLE LUCINDA — LEXY PADILLA — TRENTWINS — GABE DEUTSCH

Biggest workout meet

Entry: 1500 czk

www.gymshark.com/lift:prague





Thank you for your attention!



GYMSHARK  Lift:prague

АДАМ КОВАРЖ

21. 7.-24. 7. 2024



United we sweat

Lift:prague

DAVID LAID - LEXX LITTLE - JAMES ENGLISH - KIERNAN & DEVEN FAGAN - ANTONY MANTELLO - ANNABELLE LUCINDA - Lexy Padilla - TRENTWINS - GABE DEUTSCH



United we sweat



Lift:prague

Встреча с любимыми спортсменами

Стоимость билета - 1500 крон.

Мы с нетерпением ждем встречи с вами



United we sweat

рекламный буклет:

ПАРИЖСКАЯ УЛИЦА 5

ПРАГА 1



21. 7. – 24. 7. 2024

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ОТ 9:00 - 22:00

GYMSHARK LIFT:PRAGUE

DAVID LAID — LEXX LITTLE — JAMES ENGLISH — KIERNAN & DEVEN FAGAN — ANTONY
MANTELLO — ANNABELLE LUCINDA — LEXY PADILLA — TRENTWINS — GABE DEUTSCH

Самая крупная встреча

Вход: 1500 czk

www.gymshark.com/lift:prague



United we sweat



DĚKUJI ZA POZORNOST!





Zdroje:

<https://www.deepl.com/translator>

<https://central.gymshark.com/article/liftla-gymshark-la>

https://www.canva.com/design/DAGFHZLyORI/gkjXGeZ_z2qI2-6EXycAPQ/edit

<https://sketchfab.com/>

<https://Instagram.com/>

<https://www.google.com/>